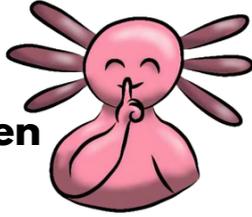


H
I
L
F
E

Ich bin Autist:in

Ich bin reizüberflutet; ich brauche einen ruhigen Raum.

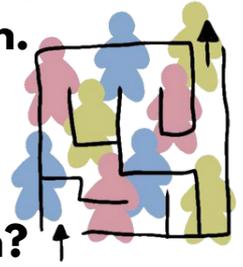


www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich habe Probleme mit Menschenmassen.

Können Sie mir helfen, durchzukommen?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich leide unter sensorischen Empfindlichkeiten. Bitte vermeiden Sie plötzliche Geräusche oder helles Licht.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Der Lärm überwältigt mich. Können Sie mir helfen, einen ruhigeren Bereich zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

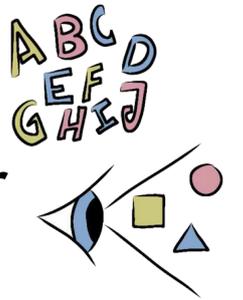
Ich fühle mich desorientiert. Können Sie mir helfen, mich an meiner Umgebung zu orientieren?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich kommuniziere besser durch schriftliche oder visuelle Hinweise.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Können Sie mir helfen,

zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Ich bin Autist:in und brauche möglicherweise mehr Zeit, um Informationen zu verarbeiten.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

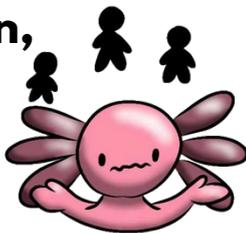
Eventuell stelle ich keinen Augenkontakt her, aber ich höre trotzdem zu.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Ich habe Schwierigkeiten, soziale Signale zu verstehen. Bitte haben Sie Geduld mit mir.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Ich fühle mich unwohl. Können Sie mir helfen, medizinische Hilfe zu bekommen?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Ich habe Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen. Können Sie mir Hilfestellung geben?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Ich brauche Hilfe bei

haben Sie Zeit mir zu helfen?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Können Sie mir helfen,

zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

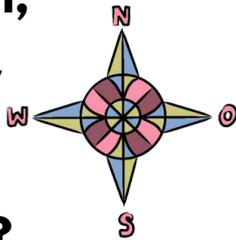
HILFE



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

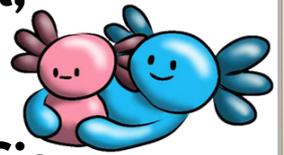
Ich bin verloren;
können Sie mir
helfen, meinen
Weg zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

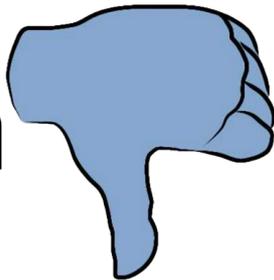
Ich habe Angst;
es würde mir
helfen, wenn Sie
bei mir bleiben.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Nein



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Ja



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Am liebsten
kommuniziere ich
mit Gesten oder
einfachen Sätzen.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Ich brauche Hilfe bei

haben Sie Zeit mir
zu helfen?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE

Können Sie mir helfen,

zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

HILFE



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Bitte haben Sie
Geduld mit mir;
ich gebe mein
Bestes, um zu
kommunizieren.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Möglicherweise
brauche ich
Pausen oder
Ruheräume, um
Reizüberflutung zu
vermeiden.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich brauche Hilfe, um für
meine Bedürfnisse
einzutreten. Können Sie
mir dabei helfen, es
anderen zu erklären?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich brauche Hilfe
bei der
Kommunikation.
Bitte sprechen Sie
langsam und
verwenden Sie eine
einfache Sprache.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Bitte helfen Sie mir den
Ausgang zu finden.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich brauche Hilfe bei

haben Sie Zeit mir
zu helfen?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Können Sie mir helfen,

zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

I
N
F
O

Ich habe Schwierigkeiten mit Änderungen im Tagesablauf; bitte informieren Sie mich vorher.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich brauche bitte Hilfe.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich habe Schwierigkeiten, es zu verstehen. Bitte erklären Sie es auf eine andere Weise.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich bevorzuge eine direkte und konkrete Sprache; Metaphern verwirren mich.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich wiederhole möglicherweise Wörter oder Sätze; das hilft mir, Informationen zu verarbeiten.



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich brauche Hilfe bei

haben Sie Zeit mir zu helfen?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Können Sie mir helfen,

zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

**Ich habe Angst;
es würde mir
helfen, wenn Sie
bei mir bleiben.**



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

**Bitte sprechen Sie
langsam und
deutlich.**



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

**Durch schriftliche
Anweisungen
kommuniziere ich
besser. Können Sie
aufschreiben, was
Sie sagen?**



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

**Ich fühle mich
überfordert; ich
brauche jemanden
zum Reden.**



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

**Ich bin besorgt.
Können Sie mich
beruhigen oder
unterstützen?**



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Ich brauche Hilfe bei

**haben Sie Zeit mir
zu helfen?**



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E

Können Sie mir helfen,

zu finden?



www.spaetdiagnostizierterautismus.de

H
I
L
F
E



www.spaetdiagnostizierterautismus.de